

vom 12. Januar – 16. Januar 2026

Tag / Datum	Morgen	Nachmittag
Montag, 12.01.2026	Einzel Aktivierung	14.45 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum
Dienstag, 13.01.2026	Einzel Aktivierung	14.45 Uhr Bewegen im Sitzen im Saal 
Mittwoch, 14.01.2026		14.45 Uhr Geburtstagscafé Jubilaren Januar/Februar im Saal
Donnerstag, 15.01.2026	Einzel Aktivierung 09.45 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der Kapelle	14.45 Uhr Männerstamm im Aktivierungsraum 
Freitag, 16.01.2026	09.45 Uhr Rüsten im Aktivierungsraum 	