

## vom 12. Januar – 16. Januar 2026

Tag / Datum	Morgen	Nachmittag
<b>Montag, 12.01.2026</b>	Einzel Aktivierung	14.45 Uhr Gedächtnistraining im Aktivierungsraum
<b>Dienstag, 13.01.2026</b>	Einzel Aktivierung	14.45 Uhr Bewegen im Sitzen im Saal 
<b>Mittwoch, 14.01.2026</b>		14.45 Uhr Geburtstagscafé Jubilaren Januar/Februar im Saal
<b>Donnerstag, 15.01.2026</b>	Einzel Aktivierung  09.45 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der Kapelle	14.45 Uhr Männerstamm im Aktivierungsraum  
<b>Freitag, 16.01.2026</b>	09.45 Uhr Rüsten im Aktivierungsraum  	